warum trauern?

Könnten das Ihre Worte sein?

Trauer? – „Tut zu weh."

Trauer? – „Keine Kraft."

Trauer? – „Keine Zeit dafür."

Trauer? – „Ist was für Schwache."

Trauer? – „Kann ich mir nicht leisten."

Trauer? – „Das schaffe ich nicht alleine."

Trauer? – „Jetzt noch? Ist schon so lange her."

Unsere Antwort:

Trauer – hilft!

Trauer – heilt!

Trauer – ist Not - wendig!

Trauer – schafft neue Perspektiven!

Trauen Sie sich zu trauern.
Eine geleitete Gruppe kann Ihnen dabei helfen.

Brunhilde Winkler und Dorothea Müller
Trauerbegleiterinnen der Hospizgruppe
Seligenstadt und Umgebung

kontakt

IGSL
In Geborgenheit sterben und leben
Internationale Gesellschaft für Sterbebegleitung & Lebensbeistand

Ansprechpartnerinnen
Brunhilde Winkler, Tel: 06182/22 971
Dorothea Müller, Tel: 06073/711 361

Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung
Regionalgruppe der IGSL-Hospiz e.V.
Zum Königssee 8, 63512 Hainburg
www.hospiz-seligenstadt.de
Hospiztelefon: 0178/56 46 979
Koordinatorin: Monika Schulz
E-Mail: mr.schulz@gmx.net

Sprechstunde
Mittwochs, 18 bis 19 Uhr
Asklepios Klinik Seligenstadt, EG, Raum E 06.1

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit mit Ihrer Mitgliedschaft oder einer Spende unterstützen wollen!

Bankverbindung
Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung
Sparkasse Langen-Seligenstadt
IBAN: DE96 5065 2124 0001 1152 52
SWIFT-BIC: HELADEF1SLS

Impressum
Vorstand der Hospizgruppe Seligenstadt
Druck: Imprenta Obertshausen, Inh. W. Haas,
63179 Obertshausen, Bachstr. 4a

IGSL Hospiz

mein trauerweg

Wegbegleitung über ein Jahr

Einladung zum Trauerseminar
Ev. Gemeindehaus Froschhausen
Hermann-Ehlers-Straße 3

trauerweg – lebensweg

Liebe Trauernde, lieber Trauernder,

Trauerwege sind oft lang und beschwerlich. Sie müssen diesen schweren und weiten Weg nicht alleine gehen.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit anderen Trauernden Ihren ganz persönlichen Weg zu suchen und zu finden und dabei Trost, Ermunterung und Verständnis zu erfahren.

Eine feste, zur Verschwiegenheit verpflichtete Gruppe bietet Vertrautheit, Beistand und Hilfe. In diesem geschützten Rahmen können Sie Ihre Trauer, Ihre Tränen und all Ihre Gefühle zulassen.

Die Gruppe wird sich die gemeinsamen Themen nicht nur in Gesprächen, sondern auf ganz unterschiedliche Weise anschauen und erarbeiten.

Auf diese kontinuierliche Weise kann Ihr Weg sichtbar und Ihre Trauer heilsam werden. Sie können Hoffnung schöpfen für Ihren weiteren Lebensweg.

Das Seminar findet jeweils ab Januar ein Jahr lang statt, einmal monatlich samstags von 15 bis 18 Uhr.

Den Anfangstermin erfahren Sie von den Ansprechpartnerinnen (siehe Rückseite).

IGSL Hospiz

wir stellen uns vor

Brunhilde Winkler
ist 1947 geboren, verheiratet und Mutter von zwei erwachsenen Söhnen mit Schwiegertöchtern und drei Enkeln.

- Über 40 Jahre Berufserfahrung als Bestatterin
- Erfahrung in Atem-, Körper- und Energiearbeit
- Qualifizierung zur Sterbebegleiterin der IGSL-Hospiz e.V. Bingen
- Qualifizierung „Weggefährtin sein bei Abschied und Trauer“ der IGSL-Hospiz e.V. Bingen
- Teilnahme an „Trauer – Wege – Leben“, Petra Hugo
- Ausbildung zur Trauerbegleiterin, Basiskurs der IGSL-Hospiz e.V.
- Seit 1999 ehrenamtliche Mitarbeiterin der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, Regionalgruppe der IGSL-Hospiz e.V. besonders in der Trauerbegleitung

Dorothea Müller
ist 1947 geboren, verwitwet seit 2009, Mutter von drei erwachsenen Kindern und stolze Oma von fünf Enkeln.

- Zehn Jahre Krankenschwester, anschließend Familienzeit
- Langjährige Aus- und Fortbildung in Homöopathie bei verschiedenen Instituten
- 14 Jahre Heilpraktikerin, jetzt im Ruhestand
- Teilnahme an einem Trauerseminar wegen eigener Betroffenheit beim Diakonischen Werk Groß-Umstadt
- Teilnahme an „Trauer – Wege – Leben“, Petra Hugo
- Ausbildung zur Trauerbegleiterin, Basiskurs der IGSL-Hospiz e.V.
- Gruppenarbeit-Erfahrung durch vielfältige Weiterbildungen
- Begleitung und Beratung von Menschen in besonderen Lebenssituationen
- Seit 2014 ehrenamtliche Trauerbegleiterin der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, Regionalgruppe der IGSL-Hospiz e.V.

anmeldung zu „mein trauerweg“

☐ Ja, ich melde mich verbindlich zum einjährigen Trauerseminar der Hospizgruppe Seligenstadt an.

Name/ Vorname.....

Straße.....

PLZ/ Wohnort.....

Alter.....

Telefon/E-Mail.....

Datum/Unterschrift.....

Das Trauerseminar wird ehrenamtlich durchgeführt. Für Material freuen wie uns über eine Spende.

Bitte abtrennen und senden an

Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung
z. Hd. Brunhilde Winkler
Hörsteiner Weg 13
63500 Seligenstadt